SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : http://www.saonecountry.com
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry01@gmail.com

EVERYONE NEEDS A HERO

Chorégraphe : Roy Verdonk, Grace David, Jef Camps (01/2023)
Traduction : Saône Country
Line dance : 64 temps, 2 murs, 1 tag x3, inter facile
♫ : **Holding Out For A Hero** par **Adam Lambert**
Intro:16 counts after beat kicks in

A propos des paroles……..
J'ai besoin d'un héros. J'attendrai jusqu'au bout de la nuit.
Il faudra qu'il soit fort, rapide, sûr et extraordinaire.
Dans mon rêve fou je le vois dans le tonnerre et la chaleur,
c'est un surhomme….

SCUFF, OUT-OUT, KNEE SWIVEL, KICK-BALL-CROSS, SIDE ROCK/RECOVER
1&2 Scuff PD , out PD à D , out PG à G
3-4 Genou D à l'intérieur, à l'extérieur (PDC sur PG)
5&6 Kick PD en diagonale D, ball PD rejoint PG, PG croise devant PD
7-8 PD à D, revenir sur PG

CROSS, ¼ BACK, ½ LEG SWING, STEP FORWARD, ¼ PIVOT, CROSS SAMBA
1-2 PD croise devant PG, ¼ tour à D et reculer PG 3:00
3-4 Swing PD en l'air avec ½ tour à d sur PG, avancer PD 9:00
5-6 Avancer PG, ¼ tour à D avec PDC sur PD 12:00
7&8 PG croise devant PD, LF cross over RF, PD à D, PG à G (en avançant légèrement)

ROCK FORWARD/RECOVER, ¼ TOE STRUT, ROCK FORWARD/RECOVER, FULL TURN BACK
1-2 Avancer PD, revenir sur PG
3-4 ¼ tour à D avec pointe PD, poser talon PD 3:00
5-6 Rock PG, revenir sur PD
7-8 ½ tour à G et avancer PG, ½ tour à G et reculer PD 3:00

COASTER STEP, WALK R-L, ¼ SLIDE, DRAG, 1/8 SAILOR STEP
1&2 Reculer PG, PD rejoint PG, avancer PG
3-4 Avancer PD, PG
5-6 ¼ tour à G et grand pas PD à D, PG drag jusqu'au PD 12:00
7&8 PG croise derrière PD, PD à D, 1/8 tour à G et avancer PG 10:30

STEP FORWARD, ½ PIVOT, ½ SHUFFLE BACK, WALKS BACK, COASTER STEP
1-2 Avancer PD, ½ tour à G et PDC sur PG 4:30
3&4 ½ tour à G et reculer PD, PG rejoint PD, reculer PD 10:30
5-6 Reculer PG, PD (option: swivel en reculant))
7&8 Reculer PG, PD rejoint PG, avancer PG

HEEL GRIND, 1/8 SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SLIDE, DRAG, KICK-BALL-CROSS
1-2 Heel grind talon droit, 1/8 tour à D et PG à G 12:00
3&4 PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG
5-6 Grand pas PG à G, PD drag jusqu'à PG
7&8 Kick PD en diagonale D, ball PD à côté PG, PG croise devant PD

2 X ¼ MONTEREY TURN

1-2	PD pointe à D, ¼ tour à D et PD rejoint PG	3:00
3-4	PG pointe à G, PG rejoint PD	
5-6	PD pointe à D, ¼ tour à D et PD rejoint PG	6:00
7-8	PG pointe à G, PG rejoint PD	

DIAGONAL ROCK/RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS, DIAGONAL ROCK/RECOVER, COASTER STEP

1-2 Rock PD en diagonale D, revenir sur PG
3&4 PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG
5-6 Rock PG en diagonale G, revenir sur PD
7&8 Reculer PG, PD rejoint PG, avancer PG

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de ☺

TAGS: Après le mur 2 (8 premiers temps - 12:00), mur 3 (seulement 4 premiers temps - 6:00) et mur 4 (seulement 4 premiers temps - 12:00)

1-2 Avancer PD, ½ tour à G avec PDC sur PG
3-4 Avancer PD, ½ tour à G avec PDC sur PG
5-6 PD en diagonale avant D, PG en diagonale G
7-8 PD revient au centre, PG rejoint PD